
AULA OBERTA

Des de IEFE volem millorar l'ocupabilitat de les persones aturades, per tal d'incrementar les seves possibilitats de trobar feina. És per això que, a través de sessions d'orientació laboral i coaching individual, analitzarem l'ocupabilitat de la persona i dissenyarem un itinerari formatiu a mida, amb l'objectiu de que trobi la millor opció per al seu perfil professional.

Aquestes activitats s'estructuren en 3 blocs temàtics:

BLOC 1. SESSIONS D'ORIENTACIÓ LABORAL I COACHING

Adreçat a persones que no tenen clar el seu objectiu professional.

Objectiu: Capacitar per a la presa de decisions cap a la formació i l'ocupació, tenint en compte la situació de la persona en relació al mercat laboral.

Relació d'activitats:

- a) Sessions d'orientació:
 - Motivació. El secret per trobar feina.
 - Autoavaluació professional i noves oportunitats per reinventar-se.
 - Autoconeixement, motivació i recursos per un millor posicionament professional.
- b) Orientació per competències:
 - Desenvolupament competències bàsiques transversals.
 - Màrqueting personal i competències.
 - Competències clau en el mercat de treball.
- c) Coaching per a la recerca de feina:
 - De la vulnerabilitat a l'ocupabilitat. Sigues protagonista de la teva història.

BLOC 2. TALLERS D'ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Adreçat persones sense coneixements o coneixements bàsics en eines telemàtiques.

Objectiu: Capacitar en la utilització de nous canals de comunicació per al desenvolupament professional i com a suport en la recerca de feina.

- a) Correu electrònic, navegació i ús d'internet, xarxes socials:
 - Xarxes socials.
 - Els primers passos amb l'ordinador i Internet.
 - Recerca de feina en un clic.
 - Buscar feina per internet quan no hem navegat mai per la xarxa.
- b) Preparació ACTIC:
 - Prepara't per al certificat ACTIC.
 - La certificació dels coneixements TIC amb l'examen ACTIC.
 - Preparació ACTIC bàsic.

- c) Office:
- Alfabetització digital per a la recerca de feina.
 - Eines per al desenvolupament professional: Word.
 - Eines per al desenvolupament professional: Excel.

BLOC 3. TALLERS DE TÈCNIQUES DE RECERCA DE FEINA

Adreçat a demandants d'ocupació i/o a persones que volen millorar la seva feina.

Objectiu: Proporcionar un conjunt d'eines i recursos per augmentar les possibilitats d'inserció i/o mobilitat en el món laboral.

- a) Canals de recerca de feina:
- Com escollir els canals de recerca de feina més adients pel meu perfil.
 - Networking. Com generar i mantenir una xarxa de contactes efectiva.
 - Com cercar feina.
- b) Eines de recerca de feina:
- Taller de creació d'un video currículum.
 - L'entrevista per competències.
 - L'entrevista de feina.
- c) Procés de recerca de feina:
- La comunicació per a la recerca de feina: com diferenciar-te de la resta de candidatures.
 - Procés de recerca.
 - La feina de cercar feina: el procés de selecció.