

FORMACIÓ PER A PERSONAL D'OFICINES (SECTOR DEL METALL)



Introducció

Aquest curs de 6h pretén formar i informar els treballadors d'oficines del sector del metall en la prevenció de riscos laborals específics del seu lloc de treball

Per què com a empresa has de formar als teus treballadors ? Com ja sabràs el nou Conveni Col·lectiu Estatal del Sector del Metall obliga a formar en PRL a tots els treballadors que desenvolupa la seva activitat professional sota el seu paraigua. Formant a 1/6 de la plantilla cada semestre fins 2020.

Per què com a treballador has de formar-te en PRL d'oficines?

Com a treballador has de buscar el compliment de la normativa per reduir de manera constant i significativa la sinistralitat laboral, i així millorar els nivells de seguretat i salut en el treball.

Objectius

- Transmetre coneixements i normes específiques en relació amb el seu lloc de treball o ofici.
- Prendre consciències sobre els riscos derivats de l'ús de les pantalles de visualització de dades (PVD), postures correctes, fatiga mental i visual, contactes elèctrics i riscos d'incendis, així com en seguretat viària.
- Interioritzar les mesures preventives corresponents als riscos específics del treball en oficines.

Contingut del curs

1. DEFINICIÓ DELS TREBALLS
2. TÈCNIQUES PREVENTIVES
 - a. Pantalles de visualització.
 - b. Mesures d'emergència. Coneixements bàsics.
 - c. Primers auxilis, manteniment de farmaciola, etc.
3. MITJANS AUXILIARS, EQUIPS I EINES
 - a. Mobiliari adequat enfront dels riscos posturals i ergonòmics, etc.
 - b. Verificació, identificació i vigilància del lloc de treball i el seu entorn.
 - c. Observar i conèixer els riscos i les mesures preventives necessàries.
 - d. Coneixement de l'entorn del lloc de treball, il·luminació, ambient de treball.
4. DRETS I OBLIGACIONS
 - a. Marc normatiu general i específic.
 - b. Divulgació i participació.
5. SEGURETAT VIAL